

## **Устав о поклонах и крестном знамении за богослужением для мирян и неслужащего духовенства**

**У**став Православной Церкви предписывает определённые правила выражения молитвенного состояния христианина за общественным богослужением и в частной молитве. Таким выражением христианской молитвы служат совершение крестного знамения, различные поклоны, лобызание святыни и т. п.

**П**ри индивидуальной (совершаемой наедине) молитве христианин свободен употреблять тот или иной внешний знак, побуждаемый к тому личным религиозным чувством и состоянием души в данный момент. Но поведение молящегося за общественным богослужением строго определяется церковным Уставом, который служит не только законом совершения службы и внешнего поведения в храме, но и правилом воспитания внутренней духовной дисциплины христианина.

### **I. Креститься без поклонов полагается:**

- 1.** В начале и при окончании чтения Св. Писания – Евангелия, Апостола, паремий;
- 2.** В середине шестопсалмия при словах «аллилуиа»;
- 3.** При чтении и пении Символа веры при словах: «Верую...» «И во Единого Господа Иисуса Христа...», «И в Духа Святаго...»;
- 4.** На отпуске при словах: «Христос истинный Бог наш...», при поминовении празднуемых святых;
- 5.** Допускается совершение крестного знамения без поклонов на Трисвятом в начале утрени, по великом славословии и на литургии, а также при словах «Силою Честнаго и Животворящего Креста», на прошении литий «Спаси Боже...» и отпуске.

## **II. Креститься с поясным поклоном полагается:**

1. При входе в храм и при выходе из него 3 раза;
2. При каждом прошении ектеньй;
3. При возгласе священника или чтеца, воздающего славу Святой Троице, и других возгласениях священника по окончании ектеньи и особых, как например: «Слава Тебе, показавшему нам свет»;
4. На Литургии при возгласах: «Стáнем дóбре, стáнем со страхом...», «Побédную песнь поюще...», «Приимíte, ядíte...», «Пíйте от не́я вси...», «Тво́я от Твои́х...»;
5. При окончании Символа веры на словах: «и жíзни б́удущаго вéка. Амíнь»;
6. При чтении и пении слов «Приидíte поклонíмся...», «Святы́й Бóже...», «Аллилу́иа»;
7. По окончании пения стихíры, тропаря́ или псалма́;
8. При произнесении имени Пресвятой Богородицы, на прошении «Спаси, Боже...»;
9. На каноне от 1 до 9 песней при каждом первом взывании ко Господу, Божией Матери или святым;
10. При пении на утрени Песни Богородицы при словах «Честнейшую...» и по «...величаем»;
11. При произнесении возгласа «Слава Тебе, Христе Боже...» и последнего перед отпустом;
12. При окончании отпуста;
13. При возгласах: «Гóсподу помóлимся» или «Ко свято́му ... помóлимся», предваряющих какое-либо особое моление, в частности, молитву на молебнах;
14. При приходе через церковь всякий раз следует остановиться напротив Царских врат и совершить неспешно крестное знамение и поклон.

## **III. Креститься с земным поклоном**

**всегда, кроме дней особых, указанных в разделе X:**

1. При входе и выходе из алтаря триады;

2. На Литургии при возгласе «Благодарим Господа», при окончании песни «Тебе поём...», после возгласа «И сподоби нас, Владыко...»;
3. При первом и втором явлении Святы́х Даро́в;
4. Кроме того, Устав не возбраняет совершить поклон при возгласе «Святая Святым».

### **В дни Великого поста**

**многие поясные поклоны заменяются земными:**

1. При входе и выходе из храма;
2. На славах при чтении кафизмы – три поклона;
3. На каждом припеве Песни Богородицы;
4. На «Досто́йно...»;
5. На великом повечерии при возгласениях «Пресвята́я Влады́чице Богоро́дице...» и других;
6. На вечерне и часах при пении тропаря;
7. На Изобразительных при пении «Помяни́ нас, Влады́ко...» – три поклона;
8. На молитве св. Ефрема Сирина 3 земных, 12 поясных с молитвой «Бо́же, очисти мя грешного» и 1 земной.

### **IV. При лобызании святыни**

**положено совершить крестное знамение с поклоном дважды,**

легко приложиться устами (есть также обычай прикасаться к святыне после лобызания челом), после чего совершается ещё одно крестное знамение с поклоном.

### **V. Креститься не положено**

во время чтения или пения псалмов и стихир или тропарей; вообще во время пения; во время ектеньи при пении «Господи, помилуй» тому клиросу, который поёт.

### **VI. Поклонение головы**

предписывается уставом во время чтения Св. Евангелия за богослужением и на Великом входе.

## **VII. Поясной поклон без крестного знамения полагается:**

1. При словах «Мир всем»;
2. При словах «Благословение Господне на вас...»;
3. При словах «Благодать Господа нашего ... буди со всеми вами»;
4. При словах «И да будут милости Великого Бога ... со всеми вами»;
5. При словах диакона «и во веки веков» (после «Яко свят еси...»);
6. При словах священника «вас и всех православных христиán да помянет Господь Бог во Царствии Своём...»;

## **VIII. Преклонение до земли без крестного знамения**

установлено Великим постом при возгласах «Свет Христов...» и при перенесении Святых Даров во время пения «Ныне силы небесные».

## **IX. Стояние на коленях**

установлено только при чтении особых молитв, предваряемых возгласом «преклонше колéна... помóлимся», а также Великим постом при пении «Да исправится...»

## **X. По Уставу не положено совершать поклонов**

(но допускается совершение их как выражение благоговения к святыне или молитвенного настроения молящегося при одиночной молитве) в дни воскресные, от предпразднства Рождества Христова до Крещения, от утрени четверга Страстной седмицы до вечерни Пятидесятницы, в двенадцатые праздники (кроме праздника Воздвижения Креста Господня, когда совершается общее поклонение Честному Кресту), а также в дни Причащения Святых Таин. Поклоны прекращаются от вечернего входа на всеошном бдении под праздник до «Сподóби, Гóсподи» на вечерне в самый день праздника.

Церковный обычай не возбраняет мирянам и священнослужителям, если только это не нарушает единообразия поведения молящихся в храме, совершать крестное знамение и поклоны для выражения своего молитвенного усердия при произнесении особо молитвенных воззваний в стихирах, тропарях, псалмах, молитвах. Также допускается при тех же условиях коленопреклонение в особо молитвенные моменты богослужения, как например: Песнь Богородицы, Великое славословие, Херувимская песнь, «Тебѣ поѣм..» и молитвы на молебнах.

При выражении своего молитвенного настроения каждый должен всегда помнить наставление св. апостола Павла о поведении молящихся в церкви: «Вся же благообразно и по чину да бывают» ([1Кор. 14:40](#)), а также слова Св. Евангелия ([Мф. 6:5](#)) и пример фарисея молящегося ([Лк. 18:11](#)).